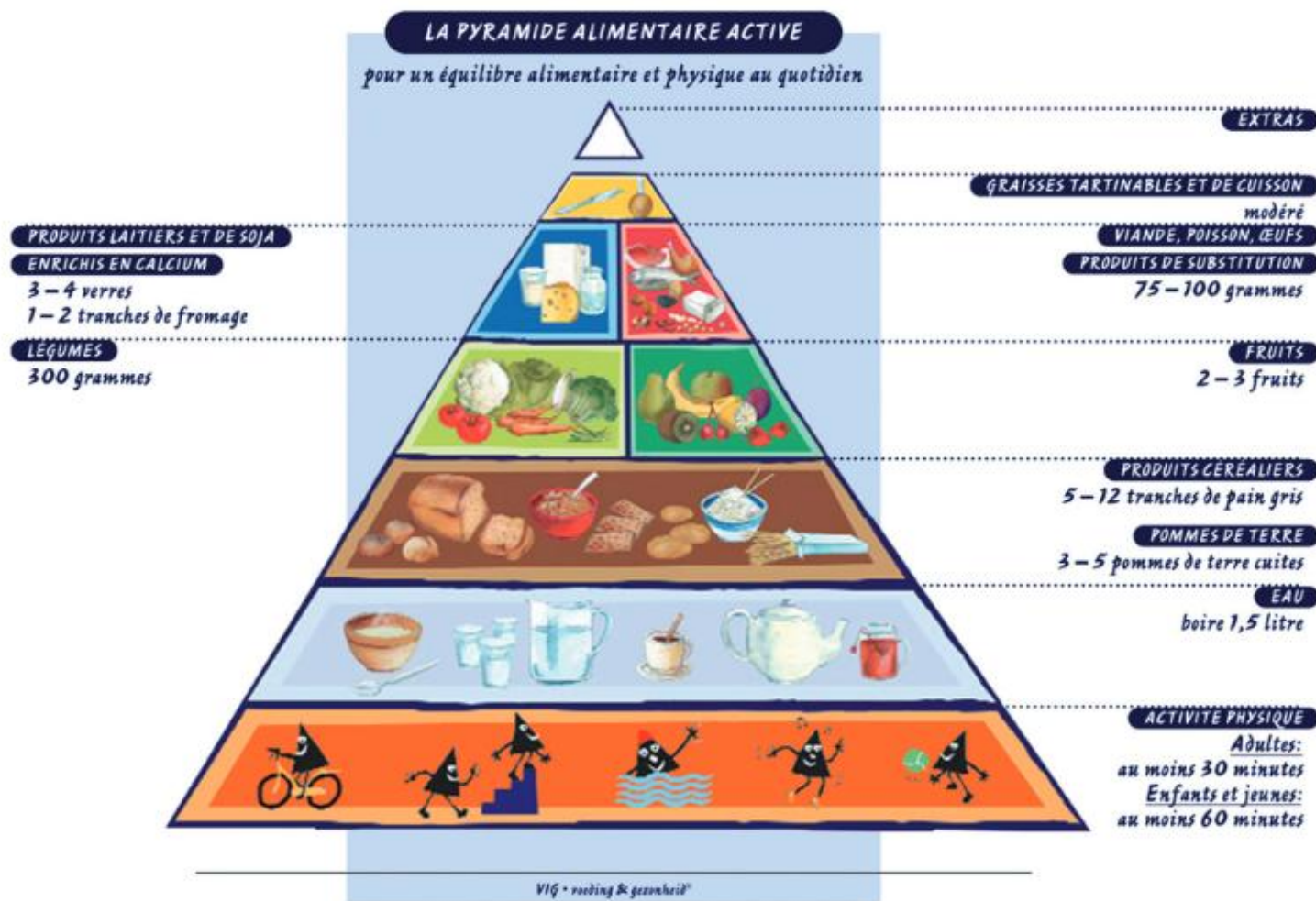


QUELQUES « PYRAMIDES » ALIMENTAIRES

Printemps des Sciences 2016
Haute Ecole Francisco Ferrer

Pyramide ? Proportions ?



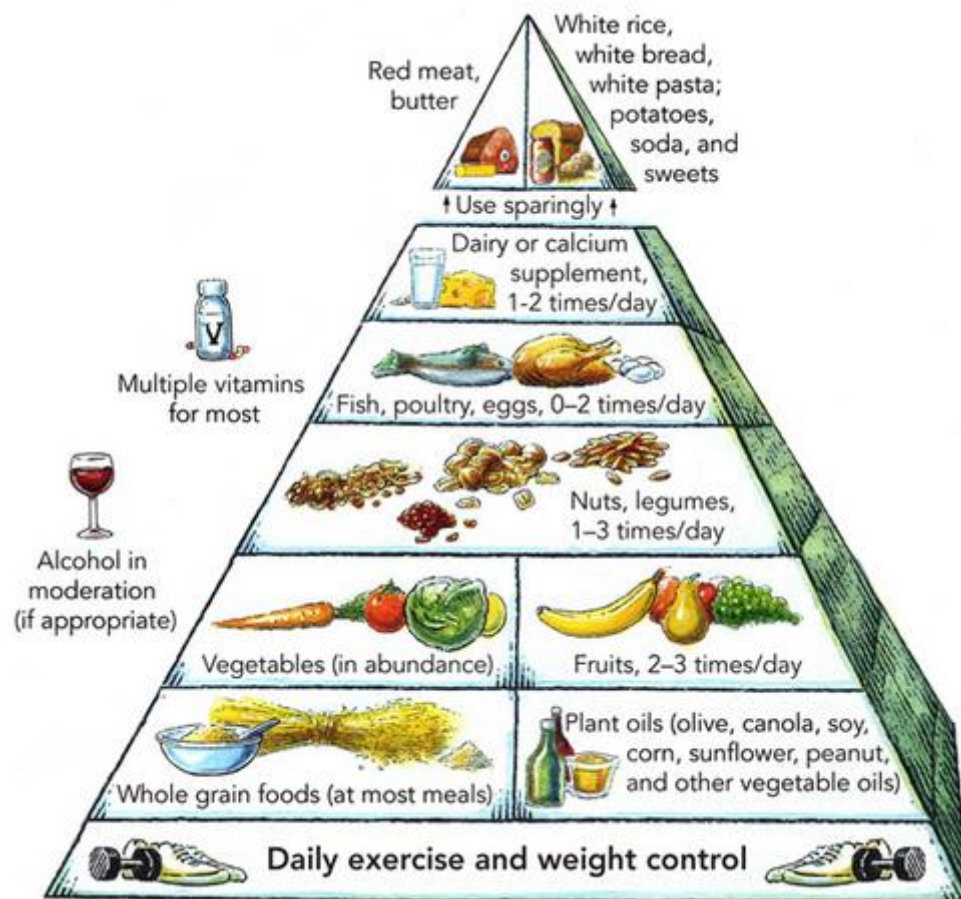
Pyramide ou triangle ?



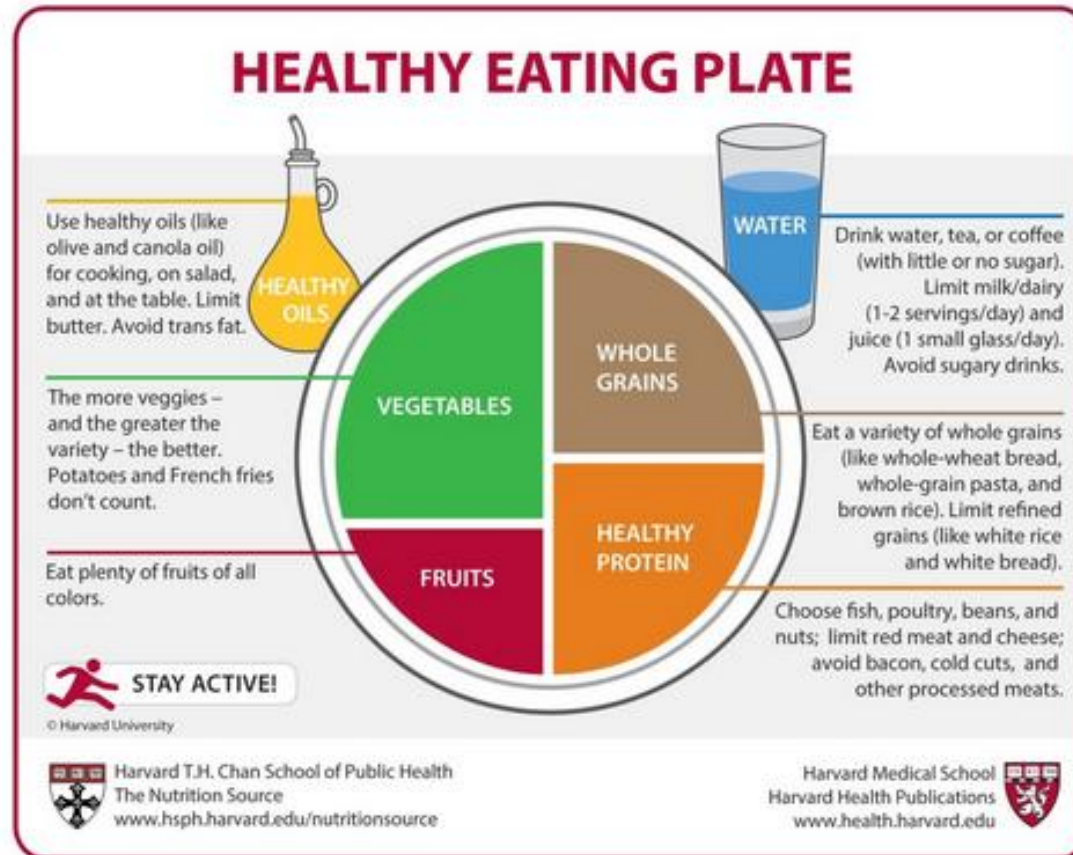
Explications ?



Quantités ?

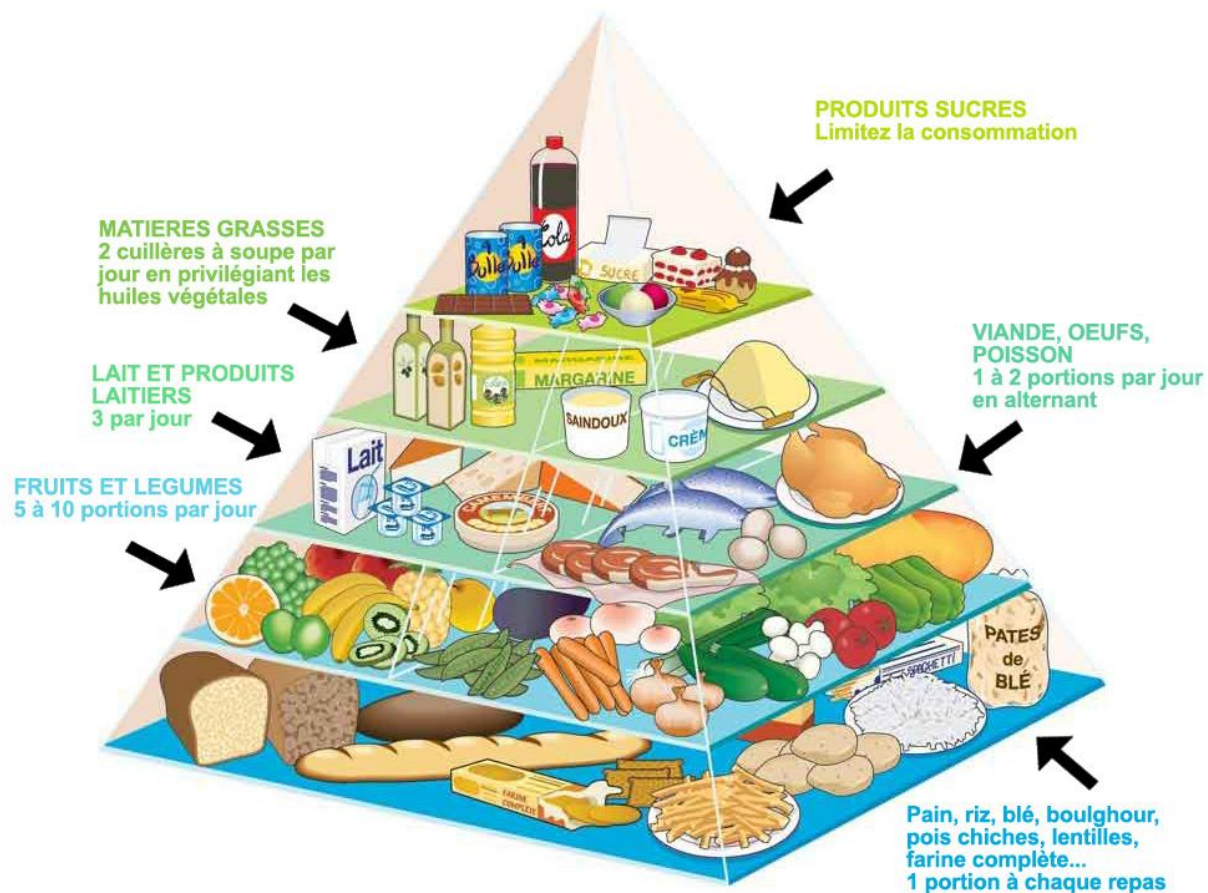


Autre représentation sans quantités

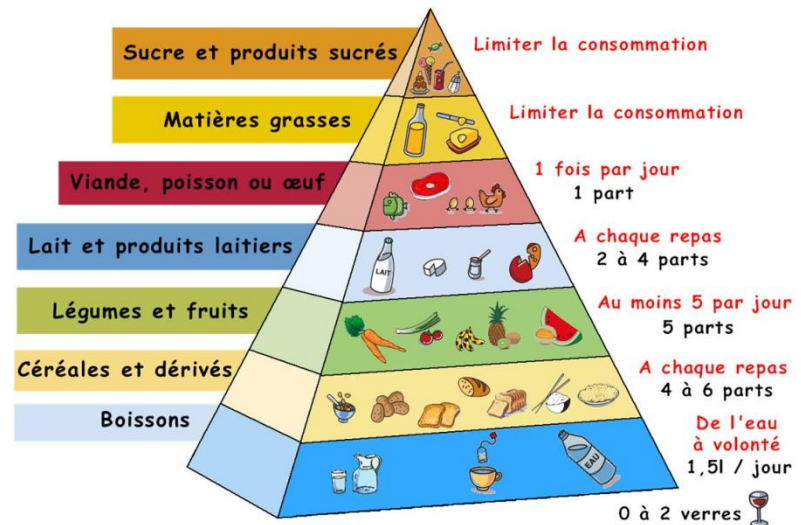


Une vraie pyramide

La Pyramide Alimentaire du Plan National Nutrition Santé (2009)

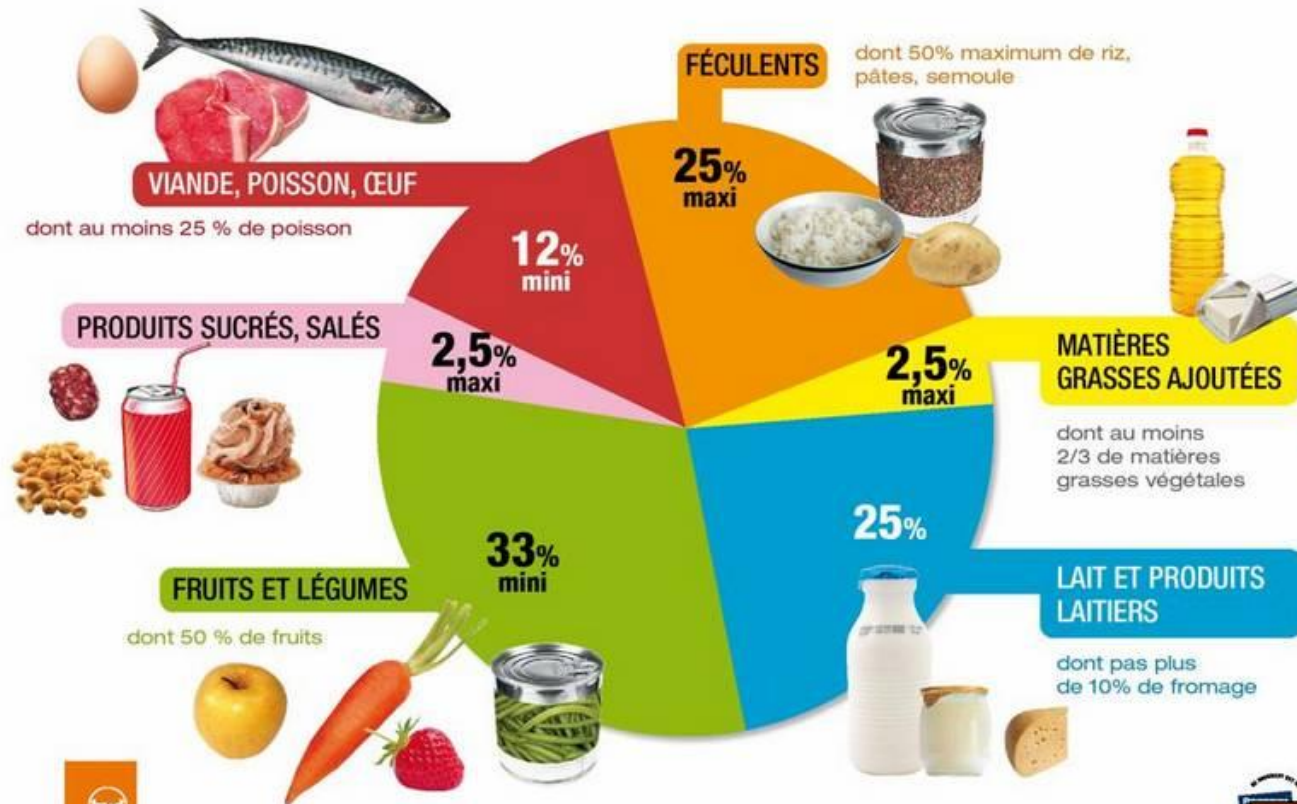


Une pyramide et des proportions



Un modèle correct ?

Les recommandations de distribution spécifiques à l'aide alimentaire



En conclusion

De plus en plus, on propose une image plus globale, sans proportions.

Aux 6 grandes familles d'aliments, il faut ajouter le sucre et les produits sucrés qui doivent être consommés avec modération.

